

Universelle Reisecheckliste

Vorher besorgen:

- Impfungen
- Kreditkarte / Maestro-Karte
- Bargeld, Sorten
- Reiseführer / Wanderkarte
- Euroschecks, Travelerschecks
- Auslandskrankenschein/-vers.
- Reisegepäck / Rücktrittsversicherung

Vorher kümmern:

- Wertsachen deponieren/verstecken
- Blumengießen organisieren
- Post abbestellen / Nachbarn
- Anrufbeantworter vorbereiten
- Ausweise noch gültig?
- Wichtige Ausweise kopieren
- Wichtige Zahlungen erledigen
- Devisenbestimmungen im Gastland?
- Kehrwoche organisieren
- Arzt und Zahnarzt besuchen
- Zeitung, Eier, Milch um-/abbestellen
- Haustier versorgen, Futter kaufen
- Telefonrufumleitung (de-)aktivieren
- Wohnungsschlüssel hinterlegen
- Zeitschaltuhr anschalten
- Rolladen auf und zu organisieren
- Telefonnummer Flugrückbestätigung
- Standuhr abstellen
- Geheimnummern gut merken

Kosmetik:

- Seife
- Haarshampoo
- Zahnbürste/Zahnseide
- Bürste

- Rasierzeug
- Sonnenmilch
- Duftwasser
- Kontaktlinsenpflege
- Gesichtscreme / -wasser
- Duschzeug
- Haargel / - spray
- Zahnpasta / Mundwasser
- Kamm
- Nagelfeile/Nagelschere
- After-Sun
- Parfüm
- Ersatzbrille
- Körpercreme / Bodylotion
- Nagelbürste
- Zahnspange/Reinigung
- Deo
- Handcreme
- Spiegel
- Fön / Lockenstab
- Nagellack / -entferner
- Tampons/Binden
- Schminkutensilien
- Labello
- Wattestäbchen
- Haarspange/-gummi
- Taschentücher

Medizin:

- (Kopf-) Schmerzen
- Husten
- Übelkeit
- Desinfektion
- Malaria

- Sonnenbrand
- Pille/Kondome
- Fieberthermometer
- Wärmflasche
- Einmalhandschuhe
- Halsschmerzen
- Durchfall
- Sterile Binde und Tupfer
- Elastische Binde
- Mückenschutz/-stiche
- Erkältung/Nasenspray
- Pflaster /Schere
- Pinzette
- Wund- / Brandsalbe
- Toilettenspray (Desinf.)
- Prellungen
- Kohletabletten
- Wichtige eigene Medikamente
- Schmerzende Füße
- Sterile Spritzen mit sterilen Nadeln
- Reisezieltypische Medikamente
- Impfpass / Blutspenderpass
- Allergien
- Traubenzucker
- Salzstangen/Zwieback

Kleidung:

- Unterhose
- Slips
- Strümpfe / Socken
- Hemd/Bluse
- Jacken
- Lange Hosen
- Schlafanzug/Nachthemd
- Mütze
- Wanderbekleidung/Schuhe
- Einlegesohlen

- Schuhe / Hausschuhe
- Handtücher
- Abendbekleidung
- Unterhemd
- Hemdchen/BH
- Strumpfhosen
- Pullover
- Regenjacke
- Kurze Hosen
- Badesachen
- Schal / Halstuch / Kopftuch
- Handschuhe
- Bademantel
- Waschlappen
- Kleiderbügel
- Kleiderbürste / Schuhputz
- Handtasche
- Lange Unterwäsche
- Body / Bustier
- Sweatshirt
- Strickjacke
- T-Shirt
- Jogginganzug
- Kleid/Rock
- Sportbekleidung
- Sportschuhe
- Leggins / Strumpfhose
- Geldversteck
- Schmuck
- Badeschuhe
- Gürtel

Baby/Kleinkinder:

- Esslatz
- Windeln
- Reisebett
- Flasche

- Strandschuhe
- Badesachen
- Stirnband
- Jacke
- Elektrolyte
- Nasenspray
- Nachtlicht
- Kassettenrekorder
- Still-BH/Einlagen
- Geschirr/Besteck
- Fertigtee
- Creme
- Bettzeug
- Nuckel
- Sandsachen
- Sonnenhut
- T-Shirts
- Mütze
- Halstuch
- Fenestil-Gel
- Desinfektion
- Spielzeug
- Kinderkassetten
- Toilettensitz
- Wickeltasche
- Fertigmilch
- Pflagetücher
- Rassel
- Spieluhr
- Gummistiefel
- Sonnenmilch (SF 25)
- kurze Hosen
- Strümpfe/ABS-Socken
- Sweatshirt
- Paracetamol-Zäpfchen
- Kinderwagen/Tragetuch
- Batterien/Akkus

- Kindersicherung
- Auto-Kindersitz
- Glässchen
- Wundsalbe
- Pürierstab
- Knuddeltiere
- Bücher
- Schwimmflügel
- lange Hosen
- Body/Unterwäsche
- Schlafanzug
- Fluortabletten
- Fieberthermometer
- Babyphon
- Töpfchen // -dunkelung}
- Rettungsdecke als Ver-}

Strand/Sonne:

- Handtuch
- Blasebalg
- Windschutz / Sonnenschirm
- Sonnenbrille
- Badehose/-anzug/Bikini
- Taucherbrille/Schnorchel
- Federball
- Strandmatte / Badematte
- Gummiboot / Nudel
- Kühltasche/-akkus
- Brillenetui
- Ball
- Flossen/Tauchschein
- Badetasche
- Sandalen
- Luftmatratze
- Flickzeug
- Sonnenhut/mütze
- Sandspielzeug, Schaufel

- Badelatschen
- Badekappe / -mütze
- Frisbee-Scheibe
- Drachen

Winter/Ski:

- Ski/Stöcke/Snowboard
- Skisack
- Auto-Skiständer/Skibox
- Skihose/-anzug/-jacke
- Schal
- Socken
- Rettungsdecke
- Clips für Skipass
- Würstchen/Cabanossi
- Skistiefel
- Lippenschutz
- Winterreifen montieren
- Handschuhe
- Pullover
- Sonnencreme (hoher SF)
- Thermoskanne (f.Kaffee)
- Müsliriegel
- Willi/Jagatee-Bausatz
- Skibrille
- Sonnenbrille
- Mütze/Stirnband
- Skiunterwäsche
- Skiwachs/Bügeleisen/Abziehklinge
- Schokolade/Kekse
- Taschenwärmer
- Sekt (für Anreise im Bus)

Kleinkram:

- Regenschirm
- Fotoapparat (Batterien ok?)
- Sonnenbrille

- Tagebuch
- Radio / Walkman / Discman
- Batterien /Akkus
- Fernabfrage
- Rucksack
- Streichhölzer/Feuerzeug
- (Textil-)Klebeband
- Wörterbuch
- Moskitonetz
- Bücher/Zeitschriften
- Video/Akkus
- Wäschesack
- Gehörschutz
- Kuschelkissen/decke
- Flaschenverschluss
- Putzzeug (Schuhe?)
- Bindfaden
- Filme
- Adressen
- Schere
- Kassetten / CDs
- Wecker
- Ladegerät
- Spielkarten / Würfel
- Zigaretten / Aschenbecher
- Nähzeug / Sicherheitsnadeln
- Tauchsieder
- Steckeradapter
- Reiseliteratur
- Prospekte
- Vorhängeschloss
- Tupperdosen
- Passbild
- Ausweiskopie
- Hülle für Rucksack
- Taschenlampe
- Zahnstocher

- Rei/Burti/Saptil
- Wäscheklammern/-leine
- Skylightfilter
- Schreibzeug / Papier
- Taschenrechner
- Kopfhörer
- Taschenmesser/Korkenzieher
- Handy / Organizer
- Flaschen-/Dosenöffner
- Brustbeutel/Bauchtasche
- Reisebügelleisen
- Fernglas
- Befestigungsriemen
- Kartenmaterial
- Kabelschloss
- wasserd. Hülle f. Ausweise
- Adressanhänger
- Kofferschlüssel
- Thermometer
- Musikinstrument
- Schraubenzieher
- Umrechnungstabelle

Ganz wichtig:

- Geld
- Ausweise
- Visum
- Telefonkarte
- Schecks
- Krankenversicherung/-schein
- Hausschlüssel
- Reiseversicherungsschein
- Ausweiskopien gesondert einpacken
- Scheck-/Kreditkarte
- Postspargbuch/-karte
- Flug-/Bahntickets
- Notfalltelefonnummern mitnehmen

Handgepäck:

- siehe "Ganz wichtig"
- Fotoapparat
- Kopfhörer
- Essen/Trinken
- (Sonnen-)Brille
- Kontakt-Telefonnummer
- wichtige Medikamente
- Visitenkarten
- Sprachführer
- Lektüre
- Kaugummi / Reisekrankheit
- Nackenkissen / Schlafhörnchen

Zuhause:

- Alle Geräte aus
- Auto aus dem Parkverbot
- Kühlschrank leeren
- Anrufbeantworter??
- (Antennen-)Stecker ziehen
- Heizung aus/klein
- Wasser abdrehen
- Müll raustragen
- Fenster / Türen / Rollläden gesichert?
- Licht aus (Zeitschaltuhr?)

Im Urlaub:

- Postkarte an Stuhler Reisen, Fuggerstraße 54, D-86830 Schwabmünchen